

PALLAS SEMINARE

Vision • Ethik • Erfolg

Die Spielregeln der Führung©





Robert Stark, Seminarleiter

Es freut mich, Ihnen ein wirklich außergewöhnliches Seminar-Trainingsprogramm vorzustellen. Es hat mein Leben in den letzten 25 Jahren sehr positiv und nachhaltig verändert und dazu geführt, ein Unternehmen mit 500 Mitarbeitern erfolgreich aufzubauen und diese so zu leiten, dass durch Wertschätzung, Teambildung, ethische Werte und Motivation die höchstmöglichen Ziele erreicht wurden.

Seit 16 Jahren leite ich die Pallas-Seminare für hochkarätige Firmen, Führungskräfte und Einzelunternehmer unterschiedlichster Branchen. Mit welchem großem und langfristigen Erfolg, zeichnet sich durch die positiven Rückmeldungen aus: 98,4 % aller Teilnehmer sind mit dem Effekt des Seminars auch 15 Jahre danach sehr zufrieden.

Oft leisten Führungskräfte fachlich überdurchschnittlich gute Arbeit. Dennoch ist es für sie eine große Herausforderung, ihr Team effizient zu führen und auf einen erfolgreichen Weg mitzunehmen, um gemeinsam großartige Ziele im Unternehmen zu erreichen.

Ich lade Sie und Ihre Führungskräfte ein, mit uns den Weg in eine erfolgreiche Zukunft zu gehen.

Mit den besten Wünschen



Robert Stark

PALLAS-Seminare®

Robert Stark, Seminarleiter

Münchener Straße 50

D-86633 Neuburg

Tel. 0 84 31/64 27-0

Fax 0 84 31/64 27-20

www.DieSpielregelnderFuehrung.de

robertstark@pallas-seminare.de



©Stock, Getty Images xalanx

Inhalt	Seite
Vitale Mitarbeiter – das eigentliche Firmenvermögen	6
Stressreport 2012 zum Thema Burnout	8
PALLAS – Pioniere auf dem Gebiet Erfolgstraining	10
Mit PALLAS Firmenziele stecken – erreichen – überschreiten	12
Die Spielregeln der Führung®	14
Das PALLAS-Konzept: Langzeittraining über acht Monate	16
Feedback von Teilnehmern	18
Eintägiges Einführungsseminar zum Kennenlernen – Seminarkosten	24
PALLAS Gründer	26

vitale Mitarbeiter – das eigentliche Firmenvermögen



Wozu „Die Spielregeln der Führung©“?

- für optimales Zeitmanagement
- um Ziele zu entwickeln und diese zu erreichen
- um Druck und Stress loszuwerden
- um Arbeitsprozesse zu optimieren
- für mehr Entscheidungsfreude
- um herauszufinden, was motiviert
- um Probleme gleich anzugehen, anstatt sie größer werden zu lassen
- um zielgerichteter und kürzer zu verhandeln
- um das Verhältnis zwischen Berufs- und Privatleben in Einklang zu bringen
- um den Mut zu haben, neue Herausforderungen anzunehmen
- für hohe Wertschätzung für sich selbst und eben diesen Umgang mit den Mitarbeitern
- für mehr Selbstvertrauen
- um Ausgewogenheit in allen Lebensbereichen zu schaffen
- **um körperlich und seelisch gesund zu bleiben**

Aktiv gegen Burnout vorbeugen!

Der Stressreport 2012, durchgeführt von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und -medizin, kam im Hinblick auf die Gesundheit von Mitarbeitern und Führungskräften in deutschen Unternehmen zu einem erschreckenden Ergebnis:

Die Zahl der Krankheitstage aufgrund psychischer Störungen hat in den letzten 15 Jahren um 80 % zugenommen. Bei Frühverrentungen sind sie mittlerweile sogar die Hauptursache.

Jährlich wird der Produktionsausfall durch psychisch ausgebrannte Mitarbeiter auf unglaubliche 26 Milliarden Euro geschätzt.

Burnout und Depression mutieren zu den neuen Volkskrankheiten.

Bei Gesprächen mit Ärzten wird deutlich, was Stress und Burnout in den einzelnen Firmen anrichten.

Es wird viel zu wenig klar und offen miteinander kommuniziert, häufig erfahren Mitarbeiter zu wenig Wertschätzung und Anerkennung.

Die beste Möglichkeit, dem Burnout entgegenzuwirken: Auf Prävention setzen, bevor die Teammitglieder zu Patienten werden!

Wenn Firmenchefs und leitende Angestellte die PALLAS-Seminare besuchen, werden diese den Geist und die Unternehmenskultur positiv beeinflussen!

Burnout

ist kein Zustand - Burnout ist ein Prozess!



PALLAS:

Pioniere auf dem Gebiet Erfolgstraining



Seit 1977 über
20.000 Teilnehmer.

PALLAS bietet seit über 35 Jahren Seminare auf dem Gebiet Erfolg durch Persönlichkeitsentwicklung an und hat den gesamten deutschen Seminar-Markt auf diesem Gebiet entscheidend mitgeprägt.

Seit 1977 nahmen über 20.000 Teilnehmer an einem PALLAS-Seminar® teil. Die außergewöhnlich hohe Teilnehmer-Zufriedenheit von 98,4 % ist auch der Tatsache zu verdanken, dass alle Seminarleiter vorher selbst Teilnehmer waren und in ihrem damaligen Beruf das Erlernte überdurchschnittlich erfolgreich umgesetzt haben. Sie sind später somit aus innerer Überzeugung Seminarleiter geworden.

Dafür erhielten sie eine mehrjährige fundierte Ausbildung durch Alfred R. Stielau-Pallas persönlich.

Die Erfahrung zeigt, dass nachhaltige Veränderungen nicht kurzfristig und allein durch theoretisches Wissen zu erzielen sind.

Deshalb unterscheidet sich das Langzeit-Seminar „Die Spielregeln der Führung®“ so deutlich von anderen Seminaren. Das PALLAS-Team begleitet Sie über acht Monate hinweg und steht Ihnen über den gesamten Zeitraum für Ihre Fragen zur Verfügung.

Mit PALLAS
effektive Wege finden,
um Firmenziele zu
erreichen und
zu überschreiten.

Menschen – ganz gleich, ob Führungskräfte
oder Mitarbeiter – tragen im Berufsleben eine
große Verantwortung:
Für Entscheidungen, für Risiken, für sich oder
Mitarbeiter, für die Zukunft des Unterneh-
mens und für vieles mehr.

Innovative Firmen haben deshalb erkannt,
dass es nicht allein auf Fachwissen ankommt.
Die Mitarbeiter längerfristig auch in ihrer
Persönlichkeit zu trainieren, ist eine wesent-
liche Voraussetzung für einen fortwährenden
Erfolg. Nur so gelingt es, zusammen im Team
Firmenziele zu stecken, sie zu erreichen und
sogar zu überschreiten.

„Die Spielregeln der Führung®“ bieten Ihnen
die Möglichkeit, **individuelle Wünsche und
Ziele Ihres Unternehmens in die Seminar-
inhalte einzubauen.** Hierfür entwickeln wir
mit Ihnen in Vorgesprächen ein passendes
Konzept.

Firmenziele

stecken – erreichen – überschreiten



Die Spielregeln der Führung©



Die Spielregeln der Führung©

setzen sich aus acht Foren zusammen:

1. Die Spielregeln der Zielsetzung©
 - a) Sinnerkennung in Firmenzielen für Mitarbeiter
 - b) Management-Kreis
2. Die Spielregeln der Entspannung und Konzentration©
 - a) Ein einfaches Zeitmanagement, das Zeit bringt und keine Zeit kostet
 - b) Wie man unter Stress einen klaren Kopf behält
 - c) Aktive Vorbeugung gegen Burnout
3. Die Spielregeln des Selbstvertrauens©
 - a) Lösungsorientiertes Denken und Handeln
 - b) Eigenverantwortliche Mitarbeiter
 - c) Umgang mit Zweifel, Ängsten und negativen Gewohnheiten
4. Die Spielregeln der Entscheidungsfreude©
 - a) Grundlage für effektive unternehmerische Entscheidungen
 - b) Besser Chancen in Krisen erkennen
 - c) Mehr Unabhängigkeit von der derzeitigen Wirtschaftslage
5. Die Spielregeln der guten Beziehungen©
 - a) Zielorientierter Umgang mit Mitarbeitern
 - b) Effektives Delegieren
 - c) Sachliche Lob- und Kritikgesprächführung
6. Die Spielregeln für Image und Selbst-Image©
 - a) Einsatz von Ausstrahlung und natürlicher Autorität
 - b) Führen mit Werten, ausgerichtet auf die Firmenphilosophie
7. Die Spielregeln der Motivation und Selbst-motivation©
 - a) effektiver Umgang mit Niederlagen
 - b) Positives Betriebsklima
 - c) Eigenmotivierte Mitarbeiter, die im Sinne der Firma handeln
8. Die Spielregeln für Mut und Konsequenz©
 - a) Einen freien Schreibtisch und einen freien Kopf
 - b) Mitarbeiter haben mehr Mut, Entscheidungen zu treffen und dazu zu stehen

Das Konzept

1. Konzentriertes Schriftmaterial zum Vorbe-
reiten und Nachlesen zu jedem Thema -
zur täglichen Bearbeitung.
2. CDs mit den Grund-Konzepten jedes
Themas - ideal für die tägliche Autofahrt.
3. Monatliche Halbtages-Seminare über einen
Zeitraum von acht Monaten
 - a) zur Vertiefung der Thematik
 - b) zur Fragenbeantwortung und
 - c) zum Erfahrungsaustausch mit anderen
Teilnehmern
4. Als absolutes Highlight ein Vier-Tage-
Seminar innerhalb dieser acht Monate zur
intensiven Bearbeitung der acht Themen.
5. Den Teilnehmern wird anhand von Erfah-
rungswerten aufgezeigt, was funktioniert
hat und was immer noch funktioniert.
6. Pallas-Seminare geben keinerlei Ratschläge
und mischt sich auch nicht in firmeninterne
Angelegenheiten ein, sondern führt die Teil-
nehmer aufgrund von Selbst-Erkenntnissen
zu eigenen Lösungen. Nur das kann genug
Motivation auslösen, diese selbstgefunde-
nen Lösungen auch zu praktizieren.

Nachhaltige
Veränderungen durch
praktische Umsetzung
über acht Monate.

Zwischen den Themen
Zeit zur Anwendung
mit persönlicher
Betreuung.

Konzept

Langzeittraining über acht Monate



Feedback von Teilnehmern



Firmenseminar Douglas November 2012

Interview mit Silvia Holzapfel

Personalentwicklung Parfümerie Douglas

Silvia Holzapfel,
Personalentwicklung
Parfümerie Douglas



„Was ist Ihre Aufgabe im Unternehmen und wofür sind Sie zuständig?“

„Ich bin Bereichsleitung Personalentwicklung und zuständig für die Aus- und Weiterbildung von ca. 1800 Mitarbeitern. Vor allem für die Führungskräfte Ausbildung.“

„Sie haben vor zwei Jahren mit dem PALLAS-Langzeittraining begonnen. Was hat es Ihnen persönlich und geschäftlich gebracht?“

„Ich gehe seitdem viel zielgerichteter und konsequenter an meine Aufgaben heran. Habe gelernt, auch einmal „Nein“ zu sagen und meinen Weg, auch bei kleinen Schwierigkeiten, weiterzugehen. Um das Pallas-Seminar in unserem Unternehmen einführen zu können, bin ich ein Jahr immer wieder mit neuen Nutzenpunkten zu unserem Geschäftsführer gegangen, bis er ebenfalls davon überzeugt war.“

„Es haben inzwischen über 40 Führungskräfte von Douglas das Seminar besucht, was hat es den Mitarbeitern und der Firma gebracht?“

„Das Seminar hat ihnen definitiv mehr Selbstsicherheit und innere Ruhe gegeben.“

Meine Kolleginnen und Kollegen definieren ihre Ziele seitdem präziser und können diese ihren Teams auch deutlicher weitergeben. Auch werden die Mitarbeiter stärker in die Lösungswege mit eingebunden. Das wirkt sich natürlich auf die gesamte Atmosphäre und die Mitarbeitermotivation aus. Dadurch ist auch das Gefühl des „ständig Dasein müssen“ verschwunden. Die Führungskräfte haben gelernt, dass Freizeit ebenso wichtig ist wie das konzentrierte Arbeiten. **Der Umsatz ist nochmals gestiegen, zum Erstaunen vieler.“**

„Die Firma Douglas bietet ihren Mitarbeitern sehr viele Schulungen, Trainingsprogramme und Seminare an. Was macht PALLAS anders?“

„Ein Unterschied sind schon mal die CDs. Es kann sich jeder bei seinen Aktivitäten, ob beim Sport oder im Auto, mit den Themen beschäftigen. Für mich ist der Hauptunterschied jedoch die lange Seminarlaufzeit von mindestens acht Monaten. Durch das Programm können die Themen innerhalb dieser Zeit gut gefestigt werden, da sie in die tägliche Arbeit einfließen und diese effektiver und effizienter machen.“

„Würden Sie sagen, dass dieses achtmonatige Trainingsprogramm in einem passenden Preis-Leistungsverhältnis steht?“

„Pallas gehört zu den Seminaren, die etwas hochpreisiger sind. Was gut ist hat eben auch seinen Preis. **Jedoch ist der Nutzen für das Unternehmen und den Mitarbeiter enorm, da relativiert sich der Preis ganz schnell.**“

„Sie persönlich haben vor zwei Jahren mit dem Trainingsprogramm begonnen. Gibt es heute immer noch Dinge, die Sie anwenden? Ist das Trainingsprogramm nachhaltig?“

„Ich mache nach wie vor in allen Bereichen meine Zielsetzungen. In meiner Arbeit ist es wichtig, vorausschauend zu planen, wenn möglich, möchte ich immer mindestens einen Schritt voraus sein. Deshalb war das Thema Mut und Konsequenz für mich entscheidend. Ich muss immer wieder neue Wege suchen und diese gehen, um erfolgreich zu bleiben. Das erfordert des öfteren Mut und Konsequenz, denn nicht jeder kann sich diese Wege immer vorstellen und sich auf dem Erfolg ausruhen, benötigt manchmal weniger Kraft.“

„Würden Sie anderen Menschen bzw. Firmen auch empfehlen, mit dem achtmonatigen PALLAS-Trainingsprogramm zu arbeiten?“

„Ja, das würde ich definitiv. Ich empfehle dieses Seminar ja auch meinen besten Freunden, da ich der Meinung bin, dass es für sie ebenso wertvoll ist wie für mich.

Jeder Firma, die sich von der Masse abheben und einen Schritt voraus sein möchte, würde ich die Pallas-Seminare empfehlen. Denn Firmen, die sich für die Zukunft stark machen wollen, benötigen hierfür gesunde, zufriedene, mitdenkende und eigenmotivierte Mitarbeiter, die mit Engagement und Freude an ihrer Arbeit erfolgreich sind. Egal ob Kleinbetrieb, Mittelständler oder Großunternehmen, dieses Trainingsprogramm ist eine Bereicherung für jeden. Mein Leitsatz: Personal steht auf der Haben- nicht auf der Sollseite.“

„Ich bedanke mich für das offene Gespräch und wünsche Ihnen und der Firma weiterhin viel Erfolg.“

Interview geführt von Markus Rauwolf am 24.09.2012.



Tobias King
Director Marketing & Sales
voxeljet technology GmbH,
Augsburg

Tobias King

Director Marketing & Sales
voxeljet technology GmbH

„Generell hilft und wird mir Pallas und dessen Werkzeuge auch in der Zukunft weiterhelfen – ob in der Arbeit oder privat.

Schon die morgendliche Fahrt durch den Berufsverkehr verläuft deutlich harmonischer. **Durch Pallas habe ich gelernt, stressige Situationen richtig einzuordnen, ruhig zu bleiben** und mir den daraus resultierenden Lerneffekt zu verdeutlichen.

Mit der Pallas-Thematik habe ich es geschafft einige „Energie-Diebe“ zu entlarven was die Arbeit deutlich fokussierter und ausgeglichener gestaltet.“



Stefan Trassl
Geschäftsführer
Sigmund Lindner GmbH,
Warmensteinach

Stefan Trassl

Geschäftsführer, Sigmund Lindner GmbH

„Seit drei Jahren beschäftige ich mich privat mit der Pallasthematik. Ich konnte bei weitem nicht alle Themen verinnerlichen und umsetzen, aber einige Ansatzpunkte ließen sich für mich besonders gut realisieren wie z. B. Zielsetzung, Umprogrammierung, das Arbeiten an meinen Schwächen, sowie Ruhefindung und Gelassenheit. Pallas ist fast täglich präsent in meinem Kopf.

Aufgrund dieser positiven persönlichen Erfahrungen habe ich das PALLAS-Seminar® auch für meine Führungsmannschaft ausgewählt. Alle haben an den Foren teilgenommen und jeder einzelne hat profitiert. Im Nachgang zu der Seminarreihe treffen wir uns mit Herrn Stark und Herrn Wechsler halbjährlich, um aktuelle Themen und Probleme aus dem Tagesgeschäft zu bearbeiten. Die Nachhaltigkeit und die vielen Tipps und Tools zur Umsetzung von Problemstellungen machen Pallas einzigartig. **Pallas ist für mich das geeignete Personalentwicklungsseminar auf Dauer.“**

Feedback

von Teilnehmern



© fotolia, Dudarev Mikhail



Frank Endreß
Geschäftsführer der
vonRoll hydro
Deutschland GmbH,
Reutlingen

Frank Endreß

Geschäftsführer der vonRoll hydro
Deutschland GmbH

Vom Vorgesetzten zur Führungskraft

„Die Entwicklung vom Vorgesetzten zur Führungskraft ist in den heutigen Märkten mit hochqualifizierten Mitarbeitern enorm wichtig. Es gilt, den Menschen leistungsorientierte Rahmenbedingungen zu schaffen, die es zulassen, sich vollumfänglich und eigenverantwortlich in ihre Aufgaben einzubringen.

Ich beschäftige mich seit vielen Jahren mit der Entwicklung und Führung von Leistungssportlern, Kunden und Mitarbeitern. Führungskraft zu sein erfordert ein hohes Maß an sozialer und emotionaler Kompetenz. Die

verschiedenen Seminare bei Pallas haben mich in intensivem Maße auf die Wahrnehmung der eigenen und vor allen Dingen fremden Potentiale ausgerichtet. Damit wurde mir die Möglichkeit gegeben, mich zu reflektieren und bei meinen Mitarbeitern die Schalter für das Weiterentwickeln ihrer Potentiale effektiv zu finden und sie zielgerichtet einzusetzen. In einer Welt, in der man sich mit **Nachhaltigkeit** aktiv differenzieren kann, ist es schön, dass es solch ein nachhaltiges und hochwertiges Trainingsprogramm gibt.“

Passt PALLAS zu Ihrem Unternehmen? Eintägiges Einführungsseminar zum Kennenlernen!

In Deutschland und der Schweiz finden monatlich eintägige Einführungsseminare statt. Schon bei diesem ersten Kontakt finden Sie heraus, wie entscheidend das PALLAS-Firmenseminar Ihr Unternehmen beeinflussen kann.

Wir freuen uns darauf, Sie zu einem gemeinsamen Tag zu begrüßen, den Sie auf jeden Fall gewinnbringend mit den **8-PALLAS-Erfolgsfaktoren®** als Schlüssel für Ihren persönlichen und geschäftlichen Erfolg erleben werden.

Kosten Einführungsseminar

Pro Teilnehmer 98,- Euro inkl. Verpflegung, Veranstaltungsorte und aktuelle Termine unter www.DieSpielregelnderFuehrung.de.

Außerdem bieten wir Ihnen ab einer Teilnehmerzahl von 15 Mitarbeitern ein **Einführungsseminar in Ihrem Unternehmen** an. Rufen Sie uns gerne an oder nehmen Sie per Email Kontakt mit uns auf!

Seminarkosten für „Die Spielregeln der Führung®“

- acht Halbtages-Seminare über einen Zeitraum von acht Monaten
- ein Vier-Tage-Seminar innerhalb dieser acht Monate zur intensiven Bearbeitung der acht Themen (Hotelunterbringung exklusive)
- konzentriertes Schriftmaterial zum Vorbereiten und Nachlesen zu jedem Thema
- CDs mit den Grund-Konzepten jedes Themas
- Begleitung durch die Seminarleiter über den gesamten Zeitraum der Seminare

Kosten für „Die Spielregeln der Führung®“
Pro Teilnehmer 4.117,65 Euro (zzgl. 19 % MwSt.)

Stand: Februar 2014

Einführungsseminar zum Kennenlernen



Urheber und Inhaber



Alfred R. Stielau-Pallas
Urheber und Inhaber von
PALLAS-Seminare®

Alfred R. Stielau-Pallas

Die ersten erfolgreichen Unternehmer absolvierten bereits Ende der 70er Jahre ein PALLAS-Seminar und empfahlen es anschließend auch ihren Führungskräften und Geschäftsfreunden. Sie erkannten schon damals, dass es für die Entwicklung des Einzelnen sowie für die Entwicklung eines erfolgreichen Unternehmens unumgänglich sein würde, dass immer mehr Menschen auf ethischer Grundlage in ihr Potential wachsen wollen. Somit wurde immer klarer, dass für die höchste Mitarbeiter-Motivation nicht mehr länger Geld oder andere materielle Anreize im Vordergrund standen, sondern der Wunsch nach einer verantwortungsvollen Position mit einem ausgeglichenen Berufs- und Privatleben.

Was lag also für die Entwicklung eines Führungskräfte-Seminars näher, als diejenigen Menschen zu fragen, die es wissen mussten – die erfolgreichen Persönlichkeiten und Vorbilder im deutschsprachigen Raum. Aus der Kombination ihrer eigenen Erfahrungen und den Auswertungen dieser hochkaräti-

gen Interviews, begann 1977 für Gisela Pallas und Alfred R. Stielau-Pallas ihr Lebensprojekt „PALLAS-Seminare®“, in dem es nicht nur um geschäftlichen Erfolg, sondern auch um einen sinn- und gehaltvollen Lebensstil geht, bei dem die Gesundheit und die Familie ebenso zu ihrem Recht kommen.

Diese Recherchen, Veröffentlichungen und der selbstkonzipierte Seminartypus waren Innovationen für die gesamte Seminarbranche im deutschsprachigen Raum.

PALLAS-Seminare® bietet heute einen einzigartigen Erfahrungsschatz, aus dem bereits Zehntausende begeistert schöpfen konnten. Dennoch geht 'Erfolg' bei PALLAS nicht über alles – er bleibt stets verbunden mit menschlichen Grundwerten, Selbstverantwortung, Selbstmotivation und ethischem Handeln. Alfred R. Stielau-Pallas hat 12 Bücher sowie über 50 CDs und DVDs veröffentlicht und ist seit 1986 eingeladenes Mitglied im „WER ist WER in Deutschland“.

PALLAS SEMINARE

Vision • Ethik • Erfolg

PALLAS-Seminare® • Robert Stark • Münchener Straße 50 • D-86633 Neuburg
Tel. 0 84 31/64 27-0 • Fax 0 84 31/64 27-20 • www.DieSpielregelnderFührung.de